

# NUOTTA-COACHING AKTIVITETSURVAL



## Uteliv med olika aktiviteter

- Terrängcykling
- Korgklättring
- Vägglättring
  - Paddling
  - Bågskytte
- SUP-paddling
- Geocaching
- Elba Tour
- Snöskovandring
- Snökällssafari

## Team-building, samarbete och äventyr

- Fyrutfärd
- Dödarekorrens äventyr
  - Stadsäventyr
  - Foto-orientering
  - Point of no return - klimatspel
- Gårdskarrens lista -escape room spel

## Framtid och självkänsla

- Styrke-Workshop
- Bli chef för ditt egna liv - framtidsverkstad
- "Ink my life" -Workshop
- Återvinningsspelet
- Internationella möjligheter -info

## Skapandekraft och hantverk

- Tvål workshop
- Sten, sax, papper och penna
- Miljökonst
- Halmkrona Workshop

## I naturen på land och till havs

- Terrängkocken
- Öutfärd
- Pilkfiske
- Sinnesutfärd
- Havsforskning
- Fågelutfärd
- Havsparksdagen på campingområdet

## Andra aktörers program

- **Equivalo**
  - Hästassisterad verksamhet, individuellt eller i grupp (max 4 ungdomar)
- **Kuulumo**
  - Modighets-coaching
  - Improvisationens a, b, c
  - Mästerverkstad om växelverkan
  - Skapande rörelse
- **Skeppargården**
  - Kaffe-/testund i gamla, hemtrevliga Skeppargården i Karleby's gamla trästadsdel

## Annat trevligt:

Pröva på övernattnig i tentsile

Hälsa på Madagaskar Kackerlackorna Doris & Boris

• Pröva på spikeball-spelet

Njut av lappkåtans stämning

Farvälmiddag: 3 olika alternativ (kräftkalas, texmex-kväll, 4-rätters middag)

Neristan

