

BRA ATT HA MED:

Personliga hygienartiklar (tex. schampo, tvål, tandborste och tandkräm) samt mediciner

Underkläder och sockor

Kläder passliga för motion inne och ute (även på sommaren bra med långärmade kläder)

Tillräckligt med byteskläder

Väderanpassade utekläder som är tillräckligt varma, helst vattentäta (vintertid även luva och handskar)

Simkläder

Bra fritidsskor för utebruk (helst vattentäta)

Dricksflaska

Du kan även behöva:

Luva, handskar, solglasögon, solkräm

Miellanmål

Laddare för smarttelefon osv.

För olika aktiviteter behövs:

Gummistövlar (havsundersökning)

Luva, vattenflaska (för paddlings- och öturer)

Du kan låna gummistövlar och regnkläder av oss. Vi har även en del extrakläder som du kan låna.

I Nuotta-programmet ingår lakan och handduk.

I Kiosken kan man köpa snacks och hygienartiklar.

